DOCUMENT RESUME

ED 284 323 EA 019 461

TITLE	Positive Prevention: Successful Approaches To Preventing Youthful Drug and Alcohol Use [and] La Prevencion Positiva: Metodos que han tenido exito en la prevencion del uso de drogas y alcohol entre la juventud.
INSTITUTION	American Association of School Administrators, Arlington, Va.; Quest National Center, Columbus, OH.
REPORT NO	ISBN-0-87652-105-7
PUB DATE	85
NOTE	33p.
AVAILABLE FROM	Publication Sales, American Association of School Administrators, 1801 North Moore Street, Arlington, VA 22209 (Stock No. 021-00154; specify English or Spanish version; $1.50 plus $2.50 shipping and handling; quantity discounts; orders under $20.00 must be prepaid).
PUB TYPE	Guides - General (050)
LANGUAGE	English; Spanish
EDRS PRICE	MF01/PC02 Plus Postage.
DESCRIPTORS	Alcoholism; *Community Role; Dropout Rate; *Drug Abuse; *Drug Education; Elementary Secondary Education; Health Education; *Parent Role; Parent Student Relationship; *Peer Influence; *Program Development; Program Effectiveness; School Community Relationship; Smoking; Student School Relationship
IDENTIFIERS	*Alcohol Abuse

ABSTRACT

The United States has the highest rate of youthful drug abuse of any industrialized country in the world. There is a growing awareness that drug and alcohol use are closely connected to other problems such as teenage suicide, adolescent pregnancy, traffic fatalities, juvenile delinquency, poor school performance, runaways, and dropouts. Youthful drug abuse is a complex and multifaceted problem that cannot be resolved through simplistic or punitive methods. More drug abuse prevention programs are focusing on an approach called "positive prevention" that follows three key principles: (1) helping young people develop skills (e.g., problem solving, critical thinking, effective communication); (2) encouraging youth to adopt a drug free lifestyle; and (3) the development of a peer group that promotes and practices drug-free living. Parents and adults are important role models and function as examples for young people to emulate. They should arm themselves with basic facts about drug use and work to develop and support community-based prevention programs. The document, available in either English or Spanish, includes a list of 10 tips for parents to practice in their homes. (MD)

****
* Reproductions supplied by EDRS are the best that can be made *
* from the original document. *
****

ED284323

POSITIVE PREVENTION

Successful Approaches to Preventing Youthful Drug and Alcohol Use

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
Office of Educational Research and Improvement
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)

X This document has been reproduced as received from the person or organization originating it.

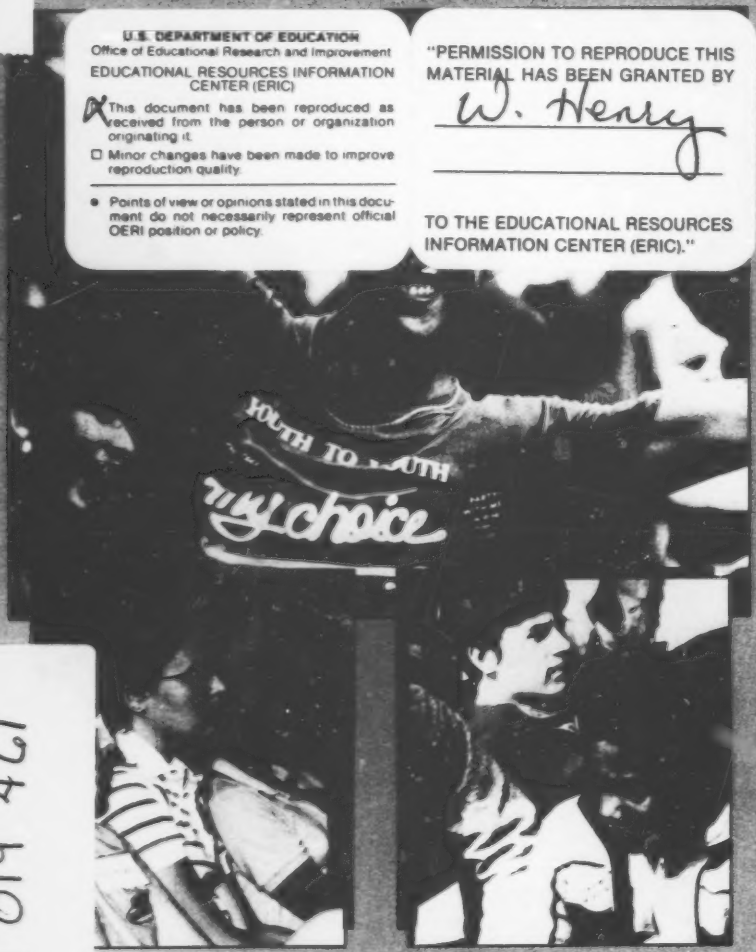
☐ Minor changes have been made to improve reproduction quality.

• Points of view or opinions stated in this document do not necessarily represent official OERI position or policy.

"PERMISSION TO REPRODUCE THIS MATERIAL HAS BEEN GRANTED BY

W. Henry

TO THE EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)."



EA 019 461

Developed by
the American Association of School Administrators
and The Quest National Center

ISBN 0-87933-104-3
AASA Stock Number 21-00154
Library of Congress card number pending

Copyright © 1983 by
The American Association of School Administrators
and the Council of Chief State School Officers
All rights reserved.
Printed in the United States of America.
No part of this publication may be reproduced,
stored in a retrieval system, or transmitted
in any form or by any means, electronic, mechanical,
photocopying, recording, or otherwise, without the
prior written permission of the publishers.

Cover design by Graphic Image

A NEW MOOD IN AMERICA

America's youth are taking a new look at what is important in their lives. According to a recent Gallup Youth Poll, 95 percent of America's teenagers place honesty, hard work, and self-respect among their top priorities. Another recent study shows there has been a sharp reversal in young people's attitudes toward drug use, with nearly 85 percent of today's high school seniors disapproving of illicit drug use of any kind.

Although the attitudes of today's young people reflect a new mood in America, we still face epidemic rates of drug use among youth. Concerned about this epidemic, thousands of parents, educators, and community leaders across the country are working to promote the health and well-being of youth by preventing drug and alcohol use.

- More than 8,000 local parent groups have been formed since 1979 to provide support, information, and encouragement to parents concerned about youthful drug use;
- Schools across the country have implemented drug abuse prevention and education programs;
- Organizations such as the American Association of School Administrators, Lions Clubs, PTAs, 4-H clubs, the Quest National Center, Junior Leagues, Kiwanis, the Urban League, and scores of others have launched programs aimed at preventing drug use among youth;
- Legislators and other government leaders have passed new laws to help reduce the supply of drugs entering the country and make the consequences of drug abuse more serious;
- Many of the media have begun to show drug use in a new, less glamorous way, and a number of leading entertainers and sports figures have begun to speak out against drugs.

One fact is certain. Because of the concern and involvement of parents, schools, religious institutions, and community organizations, great progress is being made in the fight against drugs. We've also learned a great deal about what works and what doesn't when it comes to dealing with the problems of youthful drug and alcohol use. That's what this booklet is about—taking a brief look at some of the things that years of research, experience, and common sense have taught us.

HOW SERIOUS IS THE PROBLEM?

Although some recent trends give us reason for optimism, ***the United States still has the highest rate of youthful drug abuse of any industrialized country in the world.*** Among the facts revealed by recent studies:

- Nearly two-thirds of all American youth (62 percent) use an illicit drug before they finish high school.
- About one in twenty high school seniors is drinking alcohol daily, and nearly four out of ten (39 percent) have had five or more drinks in a row at least once in the past two weeks.
- Fully 40 percent of America's high school seniors have used an illicit drug other than marijuana.
- Even so, marijuana is by far the most widely used illicit drug with 55 percent of high school seniors reporting some use in their lifetime, 40 percent reporting some use in the past year, and one out of every four reporting use in the past month.
- Of those seniors who were daily users of marijuana at some time, two-thirds began that pattern of use before tenth grade.
- Almost one half of all eventual users of illicit drugs began their use prior to 10th grade.
- The average beginning age of alcohol drinking has dropped to 12.5.
- The average beginning age of marijuana use has dropped to 13.5.
- Every day more than five thousand Americans try cocaine for the first time. More than one out of every four 18-24 year olds have used cocaine.
- Nearly a third of all high school seniors have smoked cigarettes in the past month, a substantial portion of whom are daily smokers (19 percent).

(For source of this information, see last page)

America has become a "chemical society" where drugs are readily available. According to a recent survey, 86 percent of all high school seniors said they could easily get drugs in their community if they wanted to. But drug use is only the tip of the iceberg. There is a growing awareness that drug and alcohol use are closely connected with a variety of other problems. These include teenage suicide, adolescent pregnancy, traffic fatalities, juvenile delinquency, poor school performance, runaways, and drop-outs.

THE FACT IS...

- One million young people under 18 years of age appear in juvenile court for delinquency or status offenses each year;
- Twenty million children live with an alcoholic parent;
- The suicide rate for 15-19 year-olds has tripled in the last 20 years;
- The United States has the highest rate of teenage pregnancy of any industrialized country in the world, twice the rate of England, which has the next highest rate.

SOCIETY'S MIXED MESSAGES

Part of the problem of youthful alcohol and drug use is that our society gives young people mixed messages about the use of chemicals.

We say some drugs — alcohol and cigarettes, for example — are "okay" for adults. Advertisements everywhere show people who use alcohol and tobacco as healthy, attractive, and successful. Through our widespread misuse of over-the-counter drugs and other medications, we convey the idea that chemicals are a convenient way to deal with a variety of problems.

Many popular songs, sports heroes, and entertainment figures continue to glamorize drug use. This creates very real pressures on young people to use alcohol and other drugs. Yet, at the same time, teachers, parents, and health authorities warn about the dangers of drug use.

Let's face it — we all have a drug and alcohol problem. It's a problem of our society.

"Be responsible for your actions."

"It's OK to drink too much as long as you don't drive at the same time."

"Everybody does it." **"You're not everybody."**

"Marijuana's not addictive." "Marijuana is definitely addictive."

"Do as I tell you, not as I do."

"Don't go along with the crowd."

"Stand up for what you believe."

"My Mother has smoked for 40 years and she hasn't died yet."

"Don't drink and drive."

"Everybody will think you're chicken if you don't try it."

"You're just a kid, what do you know?"

"If successful athletes and movie stars use it, it can't be that bad."

POSITIVE PREVENTION

Once we all accept the responsibility for doing something about the drug and alcohol problem among youth, the question is what to do. Of the many approaches that have been tried over the past two decades, it is fair to say most have had only short term impact. Although our intentions have been good, we need to give our youth more than reliable information about alcohol and other drugs; more than dynamic assemblies and lectures on drugs by visiting experts; more than a five-day unit on drugs; more than an essay or poster contest.

All of these approaches could be important parts of a larger effort. By themselves they are not enough for long term results. The problem of youthful drug use is complex and multifaceted—it can't just be stamped out through overly simplistic or punitive methods. While there is no guarantee of what will work, we do know the best way to deal with the drug and alcohol problem is to prevent it before it starts.

Fortunately, we have gained some valuable insight into how schools and communities can successfully prevent youthful drug and alcohol use. At the top of the list is the "people factor"—the involvement and commitment of people who want to do something about the problem. Because of the importance of the people factor, more and more drug abuse prevention efforts are focusing on an approach summed up by the phrase ***positive prevention.*** Community efforts that incorporate this approach recognize the following three key principles:

Principle One

The importance of helping young people learn skills in:

- Saying "no" to drugs
- Developing healthy alternatives to drug use
- Developing character
- Making wise decisions
- Thinking critically
- Solving problems
- Developing effective relationships
- Communicating effectively

Principle Two

The importance of encouraging young people to adopt a drug-free lifestyle. Research and experience show that use of alcohol and other drugs erodes self-esteem and impairs ability to make good decisions.

Principle Three

The importance of an identified peer group that promotes and practices drug-free living.

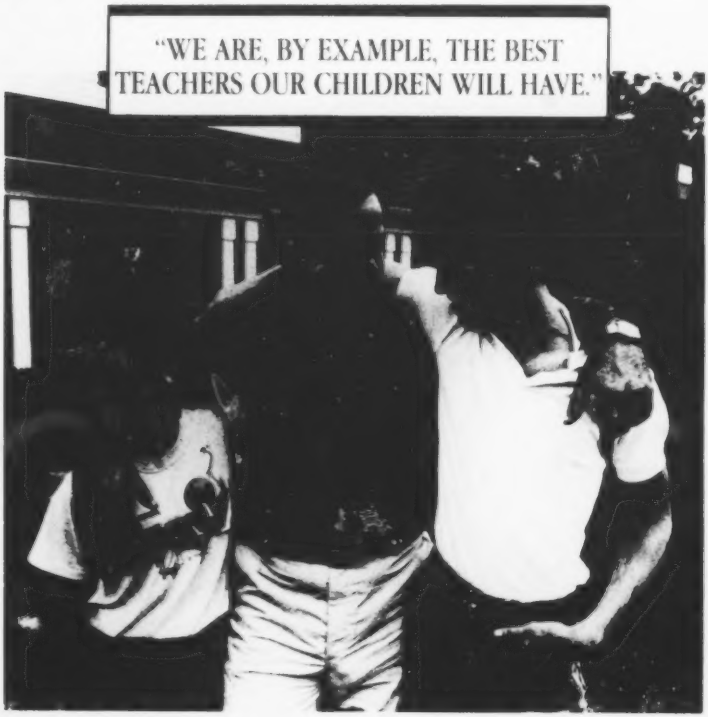
WHAT WE CAN DO...

A Few Reminders

All of us have the power to influence young people through our own example. Sometimes in our search for solutions to complex problems, we often overlook the obvious — doing small things well consistently over time. Here are reminders of some of the positive things we can do to help prevent drug and alcohol abuse in our communities:

As a Role Model

Our children learn more from what we do than what we tell them. This is particularly true of their use of chemicals. We are important examples for young people and therefore it's important we show it isn't necessary to use alcohol or other chemicals to have a good time, form relationships, relax, or cope with stress. We can demonstrate alternatives, such as parties and picnics without alcoholic beverages. If you think you might have a problem with a chemical substance, recognize you may be helping more than just yourself if you go now for counseling or treatment.



As a Parent

There is no definite way of guaranteeing our children won't become involved with alcohol or other drugs. There are plenty of things we can do, however, that other parents have found successful in preparing themselves — and their children — to deal with the problem.

SOME IMPORTANT INFORMATION

One of the most important is to be as well informed about drug and alcohol use among youth as we possibly can. This isn't the place for a long listing of all the various drugs young people use. Besides, we don't need to become experts on drugs. We do need to know at least a few basic facts. Here are some we should be aware of:

- According to the National Institute on Drug Abuse, alcohol, tobacco, and marijuana are the chemicals young people use most frequently, and each one is dangerous in its own way.
- Yes, alcohol is a drug. Alcohol is especially dangerous because it's so widely available and socially acceptable among adults. Many children just can't wait to start feeling "grown-up" by using it. There is tremendous pressure throughout the society to drink alcohol, and even though it's illegal for children, the message is getting through to them loud and clear. How many times every night do our children see a TV commercial for beer or wine in which the people are healthy, vigorous, successful, and having a good time surrounded by friends while they drink?
- Smoking one or more packs of cigarettes a day is judged by nearly two-thirds (64 percent) of today's high school seniors as having great risk of harm for the user. Nevertheless, what may be most important is that more than a third of these young people do not believe there is a great risk, despite all that is known today about the health consequences of cigarette smoking.
- The marijuana generally consumed in the United States is at least ten times stronger than it was in the late '60s and early '70s, when so many young people first began to smoke pot. This fact ought to alert us to a potential danger. Although we might have known something about drugs ten years ago, our knowledge may be outdated at a time when we need to be able to tell our children the facts.
- THC, the active ingredient in marijuana, is stored in the fatty tissues and organs and can stay in the body for up to a month. Thus, any person smoking marijuana once a week is actually building up an accumulation of THC that can have harmful

effects on the body long after the person has smoked marijuana.

- Although doctors and researchers aren't sure of all the health effects of marijuana, there is growing evidence that marijuana can be extremely harmful, contrary to what people once thought. It can have serious negative effects on the immune system, the respiratory system, the reproductive organs, and all other important body functions.

- During adolescence a child should be developing important coping skills for dealing with anger, stress, disappointment, loneliness, and other feelings and challenges. These skills cannot be learned when young people attempt to "solve" problems by using chemicals. A child learns to deal with stress by dealing with it, not masking it with alcohol or other drugs. Stress, loneliness, anger, and disappointment are human conditions. How a young person learns to deal with them is an important part of what growth and development are all about.

SOME IMPORTANT TIPS

We must remember that drug abuse prevention begins in the home, educate ourselves with basic information, and take a clear stand on alcohol and drugs. These suggestions are no guarantee that we won't have problems with our children, but it's a lot better than closing our eyes to the possibility of our children becoming involved with drugs and alcohol. We need to make our expectations absolutely clear. If writing them down will help, let's do it. Then post them for all to see and acknowledge. We must do everything we can to promote our children's health and well-being from the earliest years by:

1. Being concerned and involved, spending time with our children each day, even if it's only in simple, everyday things;

2. Offering love, support, and acceptance — there can never be too much of these;

3. Keeping the lines of communication open — this is especially important with adolescents, who may need some room to test the limits and may not always be agreeable or cooperative;

4. Encouraging our children to get involved in positive activities that give them a feeling of confidence and help to develop useful and enjoyable skills. We do need to look for these positive alternatives at every turn and make sure that we're not just pressuring our children to do whatever we want. It could be Scouts, sports, music, electronics, pets — whatever really interests them. The important thing is to provide positive alternatives;

Frank Espada

5 Providing as many other support systems as we can for our children. Friends, relatives, religious institutions — all can help young people feel more secure and self-confident;

6 Keeping informed with reliable information about the effects of drugs and alcohol and discussing these facts with our children;

7 Keeping our sense of humor;

8 Talking with other parents whenever we have the chance. Getting together informally and sharing information. Building a support group. It's useful to do this even when we're not worried about any serious problems. When we parents are "together," children often have a satisfying sense of stability and consistency.

9 Being observant — note changes in our children; looking for changes in behavior, friends, moods, or physical appearance — these could be signs of drug use (but we must not overreact—they could also be signs of normal adolescent development).

10 Doing whatever we can to meet our children's emotional and psychological needs, especially the need for love and acceptance.

An important point about the love we give our children is that it should be unconditional love — love without strings attached. "Get 'A's in school and I'll love you" or "Behave and I'll love you" are examples of love with strings attached. Unconditional love doesn't mean accepting the behavior or removing the consequences. The message we need to get across is that we love our children no matter what they do, and that even if we don't like their behavior, we still love them. It's that simple — and sometimes it's that difficult.

Our children's best defense against drug use is a loving, supportive family. It's in the family that kids can get the help they need to build a strong foundation of self-confidence and well-being for the future.

All of us can be an effective force for prevention in our communities. Whatever our roles... ***Together, we can make a difference!***

Photograph courtesy of Youth to Youth.

WHAT OUR COMMUNITIES CAN DO

As parents, educators and other concerned citizens, we can play a vital role in the positive prevention of drug and alcohol use and related problems among youth. Beyond our own families, we can influence our communities as well, by increasing community awareness and supporting positive programs in our schools.

Support a Community-wide Plan

One of the clearest lessons to be learned from drug abuse prevention programs that have been tried over the years is there must be a strong, unified, community-wide effort. Community leaders — people in government, business, education, and voluntary organizations, for example — need to be informed and involved.

Support Positive Prevention in the Schools

We must remember that schools didn't create the drug and alcohol problem, but they are trying to help solve it. And we can help them by supporting such efforts as:

- Effective programs that provide accurate information about drugs and alcohol; teach skills in resisting negative peer pressure, decision-making, and communication; and build self-confidence;
- Active, continuing inservice training for ***all teachers and staff*** on effective alcohol and drug abuse prevention;
- A strong, ongoing commitment to positive prevention by the school administration and board and a clear policy that short-term, "quick fix" approaches are not enough;
- Clearly established policies for positive expectations of student behavior and staff responsibilities;
- A recognition that drug policies are not tools of punishment, but rather, instruments of instruction. One of their main purposes is to guide students toward a healthy, drug-free lifestyle.

Support Youth as Part of the Solution

Young people themselves can be effective advocates of drug and alcohol use prevention. Rather than viewing them as part of the problem, which is often the case, young people should be seen as part of the solution. With support and leadership from adults, young people can become involved in such efforts as:

- Kids helping kids through youth peer programs that bring young people together to reinforce positive behavior and mutual support;

- Community service programs that enable young people to become meaningfully involved in their communities and thus much less likely to turn to negative and self-destructive behavior;
- Activities that encourage them to say "no" to drugs and support each other in a drug-free lifestyle.

THE HOPE

If we're worried about the drug problem — well, so are kids! Recent surveys show that young people are beginning to recognize that alcohol and other drugs are a serious threat to their well-being. Even so, our children will have to make their way in a world that's filled with opportunities to use alcohol and drugs. We can help them by understanding what they're facing, talking with them about the problem, keeping communication open, and preparing them to say "no" when the opportunity to use alcohol and drugs arises. The hope is that all of us — both youth and adults — will work toward the goal of future generations of healthy, drug-free youth.

Photograph courtesy of Youth to Youth.

The following organizations have taken a leadership role in drug and alcohol abuse prevention by joining together to form the National Coalition for the Prevention of Drug and Alcohol Abuse:

—American Association of School Administrators
—Association of Junior Leagues
—Lions Clubs International
—National PTA
—National 4-H Council
—Pacific Institute for Research and Evaluation
—The Quest National Center

REFERENCES

The factual information in the preceding pages is based on information in the following publications:

Johnston, Lloyd D. et al. ***Use of Licit and Illicit Drugs by America's High School Students 1975-1984.*** Printed in 1985, this publication was written under a research grant from the National Institute on Drug Abuse, Rockville, Maryland.

H. Snyder, et al. ***Delinquency in the United States.*** Printed in 1985 by the National Center for Juvenile Justice. Pittsburgh, Pennsylvania.

This booklet has been developed by:

American Association of School Administrators...
Arlington, Virginia

The American Association of School Administrators (AASA) is the professional organization for nearly 18,000 educational leaders across North America and in many other parts of the world. Since 1865, AASA has been an advocate for children and youth.

The Quest National Center...
Columbus, Ohio

Supported by numerous foundations and corporations, Quest has developed several major programs aimed at positive youth development which are now used in school systems throughout the United States, Canada, and Europe.

Metodos que han tenido éxito en la prevención del uso de drogas y alcohol entre la juventud

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
Office of Educational Research and Improvement
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)

X This document has been reproduced as received from the person or organization originating it.

☐ Minor changes have been made to improve reproduction quality.

• Points of view or opinions stated in this document do not necessarily represent official OERI position or policy.

"PERMISSION TO REPRODUCE THIS MATERIAL HAS BEEN GRANTED BY

W. Henry

TO THE EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)."

Producido por la
American Association of School Administrators
y The Ohio State University

ISBN 0-87652-105-7
AASA Stock Number 21-00154
Pendiente del recibo del número de la
Biblioteca del Congreso: 85-73628

Copyright © 1985 por
The American Association of School Administrators
y The Quest National Center
Derechos reservados
Impreso en los Estados Unidos de América
Queda prohibido reproducir, almacenar o transmitir
parte alguna de la presente publicación
por cualquier medio electrónico, mecánico, de fotocopia
o de grabación, sin el previo consentimiento escrito de los editores.

Las fotografías en esta folleto son cortesía de Frank Espada.

UN NUEVO ESPIRITU EN AMERICA

La juventud norteamericana empieza a ver de modo diferente lo que es importante en su vida. Según una encuesta llevada a cabo por la organización Gallup, 95% de los jóvenes entrevistados piensan que la honradez el trabajo y el amor propio, son los valores que más se estiman. Un nuevo estudio publicado últimamente, demuestra que ha habido un cambio radical en la actitud de los jóvenes. Casi 85% de los estudiantes del último año de secundaria, desaprueba cualquier uso ilícito de drogas o narcóticos. A pesar de que la actitud de la juventud de hoy refleja un nuevo espíritu en el país, el número de los que usa drogas ha alcanzado proporciones epidémicas. A raíz de esta epidemia, miles de padres, educadores y líderes de las comunidades en todo el país, estan trabajando para promover la salud y el bienestar de los jóvenes, previniendo el uso de las drogas y alcohol.

- Desde el año 1979, se han formado más de 8,000 grupos locales para proporcionar ayuda, información y estímulo a padres interesados en jóvenes con problemas en el uso de drogas.
- En todo el país hay escuelas que han puesto en vigor programas educacionales encaminados a prevenir el abuso de las drogas.
- Hay además organizaciones tales como la American Association of School Administators, Clubes de Leones, PTA, 4-H Clubs, The Quest National Center, Junior Leagues, Kiwanis,The Urban League y decenas de otras que han lanzado programas cuyo fin es el de evitar que la juventud use drogas ilícitas.
- Se han puesto en vigor nuevas leyes destinadas a reducir la cantidad de narcóticos que se introducen en el país, y a hacer que el uso de las mismas tenga consecuencias más severas.
- Los medios de comunicación han empezado a disminuir la presentación de tono cautivador con que se asocia el uso de drogas. Algunos personajes del cine, los deportes y la música se han declarado en contra de las drogas.

No pasa desapercibido el hecho que, debido a la preocupación y dedicación de los padres, las escuelas, instituciones religiosas y organizaciones comunitarias, se está haciendo un gran progreso en la lucha contra las drogas. Además se ha aprendido a atacar el uso de drogas entre los jóvenes con métodos eficientes y a descartar los que no producen resultados. El objeto de este folleto es el de examinar brevemente aquello que hemos aprendido durante años de experiencia y sentido común.

¿CUAN GRAVE ES EL PROBLEMA?

Apesar del nuevo y alentador curso que sigue la sociedad americana, ***el porcentaje de jóvenes que abusa de las drogas en los Estados Unidos, es mucho más alto que el de cualquier otro país industrializado.*** He aquí lo que revelan algunos estudios recientes:

- Casi las dos terceras partes de la juventud americana (62%) ha usado algún tipo de droga ilícita antes de terminar sus estudios secundarios.
- Uno de cada veinte estudiantes del último año de secundaria ingiere alcohol diariamente y cuatro de cada diez estudiantes,(39%), ha bebido en un día cinco veces seguidas, en los últimos 15 dias.
- 40% de los estudiantes del último año de secundaria han probado una droga ilícita, fuera de la mariguana.
- Aún así la mariguana es la droga que más se usa. 55% de los estudiantes de último año de secundaria la ha usado por lo menos una vez; 40% informa que la usó el año anterior y uno de cada cuatro jóvenes confiensa haberla usado el mes anterior.
- De los alumnos de último año de secundaria que usan mariguana a diario, dos tercios dicen haber adquirido el hábito antes de llegar al décimo grado.
- Casi la mitad de todos los que usaron drogas ilícitas en algún momento, empezaron a hacerlo antes del décimo grado.
- La edad promedio en la que los jóvenes empiezan a beber alcohol ha bajado a 12.5 años.
- La edad promedio en la que los jovenes empiezan a usar mariguana ha bajado a 11.8 años.
- Cada día, más de cinco mil norteamericanos comienza a usar cocaína y más de uno de cada cuatro individuos entre las edades de 18 a 24 años la ha usado ya.
- Casi un tercio de todos los estudiantes de último año de secundaria ha fumado cigarrillos el mes anterior y un considerable número (19%) los fuma a diario.

(La fuente de estos datos se dá en la última página de este folleto)

A la sociedad norteamericana se le conoce como una "sociedad química" porque siempre tiene drogas a su disposición. Según una reciente encuesta, 86% de los estudiantes de último año de secundaria tiene fácil acceso a drogas en su comunidad. Mas el uso de las drogas no es más que la punta visible del témpano. Lentamente la sociedad se va dando cuenta que el uso de drogas y alcohol trae consigo toda una serie de problemas. Entre estos se da: el suicidio de menores, el gran número de embarazos entre las adolescentes, numerosos accidentes fatales de tránsito, la delincuencia juvenil, pésimo rendimiento académico y jóvenes que desaparecen o dejan la escuela.

EL HECHO ES QUE....

- Un millón de jóvenes que no han cumplido los 18 años, tienen que comparecer ante las Cortes de Menores por delincuencias o por otras ofensas graves.
- Hay unos 20 millones de niños que viven con padres alcohólicos.
- En los últimos 20 años se ha triplicado el número de suicidios de jóvenes de 15 a 19 años de edad.
- El porcentaje de embarazos de adolescentes en los Estados Unidos es más alto que el de otras naciones industrializadas. La cifra es el doble que la de Inglaterra que ocupa el segundo lugar.

LOS MENSAJES CONTRADICTORIOS DE LA SOCIEDAD

La sociedad enseña valores contradictorios. Parte del problema en el uso del alcohol y las drogas es que los jóvenes ven que la sociedad enseña valores contradictorios respecto al uso y abuso de algunas substancias químicas.

Consideramos, por ejemplo, que es aceptable que los adultos beban y fumen. Mas aún las propagandas muestran a personas bien apuestas, sanas y de éxito que disfrutan las bebidas y el cigarrillo. Se tolera el mal uso de medicamentos que se venden sin receta y apoyamos la noción de que se puede superar toda variedad de problemas con determinadas substancias químicas.

Mientras los profesores, padres y funcionarios de salud pública señalan los riesgos que acarrea el uso de las drogas, hay canciones populares, héroes del deporte y artistas famosos que exaltan los placeres de las drogas e inducen o presionan a los jóvenes a consumir alcohol y tabaco.

Aceptémoslo – todos tenemos un problema con las drogas y el alcohol. El problema pertenece a la sociedad entera.

MEDIDAS POSITIVAS DE PREVENCION

Al aceptar la responsabilidad para resolver el problema de las drogas y el alcohol entre los jóvenes, debemos encararnos con la simple pregunta: ¿Qué debemos hacer para resolverlo? La mayoría de los remedios o esfuerzos que se han intentado en los últimos 20 años sólo han tenido un resultado temporal. Por buenas que hayan sido nuestras intenciones, es evidente que el proveer datos precisos sobre las drogas y el alcohol, el reunirse unas cuantas veces para oir opiniones de expertos en la materia, el estudiar el problema por cinco días y el hacer concursos de cartelones, afiches y ensayos no es ni ha sido suficiente.

Dichas tentativas bien podrían formar parte de un esfuerzo mayor pero, por sí mismas, no son suficientes para obtener resultados duraderos. El uso de las drogas es un problema complejo y multifacético. No puede ser eliminado por métodos excesivamente simplistas o penales. Aunque ningún método está totalmente garantizado, sabemos que el mejor modo de resolver el problema de las drogas y el alcohol es previniéndolo.

Afortunadamente, hemos aprendido cómo las escuelas y las comunidades pueden impedir que los jóvenes se inicien en el uso de las drogas y el alcohol. A la cabeza de la lista se encuentra el "factor gente", es decir, la dedicación y la entrega de gente que quiere hacer algo para remediar el problema. Debido a la importancia del "factor gente", un mayor número de esfuerzos preventivos se concentran en el método llamado ***Prevención positiva***. Todo esfuerzo comunitario que incorpore dicho método reconoce y acepta los siguientes principios:

PRIMER PRINCIPIO

La importancia que tiene el ayudar a los jóvenes a aprender a:

- Decir que NO a las drogas
- Desarrollar alternativas sanas al uso de drogas
- Afirmar el temperamento
- Hacer buenas decisiones
- Pensar con juicio
- Resolver problemas
- Establecer relaciones efectivas
- Comunicarse bien

SEGUNDO PRINCIPIO

La importancia de alentar a los jóvenes a que vivan una vida sana, sin drogas. Tanto las investigaciones, como la experiencia, ha demostrado que el alcohol y las drogas socavan el amor propio y la capacidad de hacer buenas decisiones.

TERCER PRINCIPIO

La importancia de un grupo de compañeros que viven sin usar drogas.

QUE PODEMOS HACER...
Unos cuantos datos

Todos tenemos la capacidad de influir en la vida de los jóvenes con nuestro propio ejemplo. A veces por querer hallar soluciones a complejos problemas, pasamos por alto lo más obvio como es el hacer bien y prestarle atención a las cosas pequeñas. He aquí lo que podemos hacer para impedir el abuso de las drogas y el alcohol en nuestra comunidad.

SER UN MODELO EJEMPLAR

Los niños aprenden más por lo que hacemos que por lo que decímos, particularmente en lo que concierne al uso de substancias químicas. Somos un ejemplo importante para la juventud y es esencial que le demostremos que no es necesario ingerir alcohol u otro producto químico para pasar un rato agradable, hacer amistades, descansar o enfrentar las presiones. Podemos también presentarles alternativas tales como una fiesta o un día de campo sin bebidas alcohólicas. Si usted cree que va a tener problemas con el uso de substancias químicas, dese cuenta que el buscar una consulta profesional o tratamiento médico, resultará en el bien propio, y en el de muchos otros.

COMO PADRE

No hay modo de garantizar que los hijos no recurrirán a las drogas; sin embargo, hay muchas cosas que sí podemos hacer, que es lo que otros padres han hecho con éxito al prepararse a sí mismos – y a sus hijos – a solucionar el problema.

ALGUNOS DATOS IMPORTANTES

Uno de los factores de mayor importancia es el informarse lo mejor posible sobre el uso de las drogas y el alcohol entre la juventud. No conviene incluir una lista detallada de todas las drogas que utilizan los jóvenes, pero sí necesitamos mencionar unos cuantos datos:

- Según el *Instituto sobre el abuso de drogas,* el alcohol, el tabaco y la mariguana son las substancias químicas que usa la juventud con mucha frecuencia y cada una es peligrosa a su manera.
- El alcohol sí es una droga y resulta especialmente peligrosa por lo fácil que es conseguirla y por su aceptación social entre los mayores de edad. Muchos niños ansían sentirse mayores para usar alcohol. Existe en nuestra sociedad una presión enorme para que todos bebamos; aun cuando es ilegal para los niños, el mensaje en favor del alcohol es claro y evidente. ¿Cuán a menudo ven los niños una propaganda televisada en la que la gente sana y felíz invita a tomar cerveza o vino a sus amigos?
- Dos tercios (64%) de los que hoy cursan el último año de secundaria, piensan que es muy arriesgado el fumar una o más cajetillas de cigarrillos por día. Sin embargo, es importante saber que más de un tercio de ellos no cree en este riesgo; aún ahora que se conocen las consecuencias en la salud al fumar un cigarrillo.
- La mariguana que actualmente se consume en los Estados Unidos, es hasta diez veces más fuerte que la que se fumaba en los últimos años de la década de los 60 y en los comienzos de los 70, cuando muchos jóvenes empezaron a fumarla. Este hecho debe ponernos en sobreaviso en cuanto a los peligros potenciales de esta droga; aunque puede que hayamos sabido algo de ellas hace diez años, nuestro conocimiento puede ser obsoleto ahora que necesitemos impartírselo a nuestros hijos.
- THC, el ingrediente activo de la mariguana, se acumula en los tejidos grasosos y en los órganos del cuerpo. Puede permanecer allí hasta un mes y si una persona fuma mariguana una vez por semana, acumula la cantidad de THC que podrá causar efectos dañinos en el cuerpo aún mucho después de que el individuo haya dejado de fumar.
- A pesar de que los doctores e investigadores no están seguros de todos los efectos que produce la mariguana hay, contrario a lo que se pensó antes, cada vez más evidencia de que la misma puede ser extremadamente dañina. Puede producir graves efectos negativos en el sistema inmune, el sistema respiratorio, los órganos reproductores, así como en otras funciones importantes del cuerpo.
- Durante la adolescencia el niño debe desarrollar la capacidad de controlar el temperamento, enfrentar las presiones, las decepciones, la soledad y otros sentimientos. No se pueden aprender estas habilidades si se intenta "resolver" los problemas usando substancias químicas. El niño aprende a tratar las presiones enfrentándolas y no encubriéndolas con el alcohol u otra droga. La presión, la soledad, la ira y el desengaño son condiciones humanas. La manera en que un joven aprende a confrontarlas es una parte importante de su desarrollo.

UNOS CONSEJOS IMPORANTES

Debemos recordar que las medidas preventivas contra el abuso de las drogas tienen que iniciarse en el hogar. Por ello, debemos armarnos con los datos básicos y tomar una posición absolutamente clara respecto a las drogas y el alcohol. Las sugerencias que siguen no constituyen una garantía de que no habrá problemas con los hijos, pero es mucho mejor seguirlas que cruzarse de brazos ante la posibilidad de que ellos caigan en la trampa de las drogas. Necesitamos dejar absolutamente claro qué es lo que esperamos de ellos. Si conviene apuntarlo, apúntelo. Luego ponga la lista donde todos la vean y la acepten. Hay que hacer todo lo posible para promover la salud y el bienenestar de los hijos desde la más temprana edad y cumpliendo con lo que sigue:

1. El sentirse interesados por los hijos, pasando unas horas con ellos todos los días, aunque solo sea para cosas cotidianas y ordinarias.

2. Ofrecerles nuestro cariño, apoyo y aceptación – que nunca sobra.

3. Mantener abiertas las vías de comunicación – que es importante para los adolescentes, quienes querrán poner a prueba los límites ya establecidos para su conducta y que no siempre cooperarán o estarán de acuerdo con uno.

4. Alentar a los hijos para que se dediquen a actividades positivas que les den confianza y hacer que aprendan a dominar actividades útiles y agradables. Debemos andar a la búsqueda de alternativas positivas, asegurándonos en todo momento de no presionarles para que hagan nuestra voluntad. Las actividades podrían ser los deportes, la electrónica, los animales o lo que les interese. Lo importante es proporcionarles alternativas positivas.

5. Proporcionarles a los hijos sistemas de apoyo, sean amigos, parientes, instituciones religiosas. Todos ellos pueden servir para que los jóvenes se sientan más seguros y tengan más confianza en sí mismos.

6. Estar bien informados sobre los efectos de las drogas y el alcohol para poder conversar de ello con los hijos.

7. No abandonar el sentido del humor.

8. Hablar con otros padres cuando la ocasión se presente. Reunirse informalmente con ellos para compartir datos. Crear un grupo de apoyo. Esto es útil aunque no tengamos serios problemas. El ver a los padres "unidos", les dá a los hijos un sentido de estabilidad y consistencia.

9 Observar a los hijos, fijándose en cualquier cambio que afecte su conducta, sus amigos, su actitud o aspecto físico. Los cambios podrán ser indicios del abuso de drogas (mas no hay que extralimitarse en la reacción – ya que semejantes cambios también pueden ser simples señales del desarrollo normal del adolescente).

10 Hacer lo que pueda por satisfacer las necesidades emocionales y psicológicas de los hijos, sobre todo el cariño y la aceptación.

Lo más importante es que el cariño que brindemos a los hijos tiene que ser incondicional, esto es, sin que el hijo tenga que cumplir con estipulaciones de alguna índole. Nada de "Si no recibes notas altas, no te quiero" o "Si no te portas bien, no te quiero". Esto es un cariño condicional. No quiere decir que el cariño incondicional acepta cualquier conducta o que elimina consecuencias. El mensaje que deben comprender los hijos, es que los queremos a pesar de lo que hagan y que aún cuando no nos guste su comportamiento seguimos queriéndolos. Muy sencillo y a la vez muy difícil.

La mejor defensa que tiene el hijo contra las drogas, es una familia cariñosa que le preste apoyo. Es en la familia que los muchachos obtienen la ayuda que necesitan para desarrollar la confianza en sí mismos y un bienestar duradero.

Todos podemos convertirnos en una fuerza efectiva en nuestra propia comunidad. Sea cual sea el papel que hagamos... ***¡Unidos, podemos hacer la diferencia!***

QUE PUEDEN HACER NUESTRAS COMUNIDADES

Como padres, educadores y ciudadanos dedicados, podemos desempeñar un papel indispensable en la prevención positiva del uso de las drogas y del alcohol y en los problemas que esto trae a la juventud. Podemos influir en la familia pero también en la comunidad, haciendo que esta tome conciencia y apoye programas positivos en las escuelas.

APOYE UN PLAN QUE ABARQUE A LA COMUNIDAD ENTERA

Una de la lecciones más evidentes sobre programas preventivos para el abuso de drogas es la siguiente: debe haber un esfuerzo firme y unificado que abarque a toda la comunidad; por ejemplo, debe informar y reclutar a líderes de la comunidad, a funcionarios del gobierno, a los comerciantes, a los educadores y a las organizaciones de voluntarios.

APOYE LAS MEDIDAS DE PREVENCION POSITIVAS EN LAS ESCUELAS

Hay que tener presente que aunque las escuelas no causaron el problema de las drogas y del alcohol, sí están tratando de solucionarlo. Nosotros podemos ayudarles apoyando los esfuerzos que se detallan a continuación:

- Programas eficaces que den datos correctos sobre las drogas y el alcohol, programas que enseñen: a resistir las presiones negativas que aplican los compañeros de clase, a tomar decisiones, a saber explicarse y a promover la confianza en sí mismo.
- Un entrenamiento activo y contínuo que forme parte del deber profesional, que abarque a ***todos los maestros y a todo el personal,*** en pro de una prevención efectiva.
- Un compromiso de parte de los administadores de escuelas y de la Junta de Educación misma, que sea fuerte, constante y que lleve a una política clara; que reconozca que las soluciones a plazo corto no son suficientes.
- Programas claramente establecidos con expectativas positivas de comportamiento para los alumnos y responsabilidades para el personal.
- Tener en cuenta que las reglas adoptadas contra las drogas, no han de ser punitivas sino instrumentos de instrucción cuyo propósito principal es orientar a los estudiantes hacia un modo de vida sano y libre de drogas.

PRESTE APOYO A LOS JOVENES COMO PARTE DE LA SOLUCIÓN

Los jóvenes pueden ser excelentes defensores y asesores en el esfuerzo por mantener las medidas preventivas. En vez de considerarlos como parte del problema, que es lo que se hace, hay que verlos como parte de la solución. Con el apoyo y dirección que presten los mayores de edad, los jóvenes pueden hacerse responsables para llevar a cabo los siguientes planes:

- Un plan de ayuda recíproca en que los jóvenes se apoyan entre ellos en programas que los reune para poder reforzar la conducta positiva y el apoyo mutuo.
- Programas de servicio comunitario que haga que los jóvenes se vean como elementos importantes de la comunidad y que haga que sea difícil que adopten un comportamiento negativo y autodestructor.
- Actividades que les alienten a decir que "NO" a las drogas y les lleven a un modo de vida libre de drogas.

LA ESPERANZA

Si nosotros nos preocupamos por el problema de las drogas, ¡también se preocupan los jovenes! Las últimas encuestas muestran que la juventud ya empieza a darse cuenta de que el alcohol y las demás drogas constituyen una amenaza a su propio bienestar. Aun así, nuestros hijos tendrán que abrirse camino en el mundo lleno de tentaciones y de oportunidades de tomar alcohol y de usar drogas. Podemos ayudarles, comprendiendo lo que confrontan, abordándoles el problema, manteniendo abiertas las vías de comunicación y preparándoles a decir que "NO" en cuanto aparece la oportunidad de usar el alcohol y las drogas. La esperanza que abrigamos es que todos – tanto jóvenes como adultos – trabajaremos juntos para lograr generaciones futuras de jóvenes sanos y libres de droga.

Las organizaciones siguientes se han desempeñado como guías en la prevención del abuso de las drogas y del alcohol al reunirse para formar la Coalición Nacional para la Prevención del Abuso de las Drogas y del Alcohol:

- Asociación Americana de Administradores de Escuela (American Association of School Administrators)
- Asociación de Junior Leagues (Association of Junior Leagues)
- Club Internacional de Leones (Lions Club International)
- Asociación Nacional de Padres y Maestros (PTA) (National PTA)
- National 4-H Council
- Instituto de Investigación y Evaluación del Pacífico (Pacific Institute for Research and Evaluation)
- The Quest National Center

BIBLIOGRAFIA

Los datos de las páginas que preceden se basan en las siguientes publicaciones:

Johnston, Lloyd D., et al. ***Use of Licit and Illicit Drugs by American High School Students 1975 – 1984.*** (El uso de drogas lícitas e ilícitas por los estudiantes norteamericanos de las escuelas secundarias 1975-1984.) Publicado en el año 1985, este trabajo se produjo gracias a una donación del National Institute on Drug Abuse, Rockville, Maryland.

H. Snyder, et al. ***Delinquency in the United States.*** (La delincuencia en los Estados Unidos) Publicado en el año 1985 por el National Center for Juvenile Justice, Pittsburgh, Pennsylvania.

Este folleto ha sido producido por la:

American Association of School Administrators
de Arlington, Virginia

La American Association of School Administrators (AASA) es una organización que cuenta con casi 18.000 líderes en el campo de la educación en todas partes de Norteamérica y otras partes del mundo. Desde el año 1865 la AASA ha actuado como intercesora de niños y jóvenes.

The Quest National Center
de Columbus, Ohio

Bajo los auspicios de numerosas fundaciones, sociedades y corporaciones, the Quest National Center ha producido varios programas importantes cuyo objetivo es el de buscar un desarrollo positivo para los jóvenes. Dichos programas se llevan a cabo en todos los Estados Unidos, Canadá y Europa.